



EM PAUTA

INFORMATIVO
DIGITAL
DO SESC-SC

Novo App Treino da Academia Sesc

Conheça o novo aplicativo gratuito adotado na Rede de Academias Sesc-SC, que possibilita ao aluno acompanhar seus treinos pelo celular, com acesso aos exercícios, fotos e vídeos explicativos.



EDITORIAL

Notícias em destaque

INSTITUCIONAL

Nova diretoria da
Fecomércio Sesc Senac SC

INOVAÇÃO

Academia Sesc
lança App Treino

LITERATURA

Resultado da segunda
edição do “Prêmio
Literário Sesc Criança”

CULTURA POPULAR

Últimos dias da exposição
do Boi de Mamão no
Museu de Florianópolis

INVERNO

Campanha solidária “Arte
de Doar Sesc” é prorrogada

SUPERAÇÃO

Formatura da EJA Sesc Prainha
evidencia história de aluna

DEPOIMENTO

Alunos das Academia Sesc que
estão usando no novo App.

ONDE ESTAMOS

Confira o mapa com os pontos
de atendimento no Estado



Confira os conteúdos em destaque na edição de agosto do Informativo Digital Sesc em Pauta.

Agosto começa com novas perspectivas para o Sistema Fecomércio Sesc Senac, com a posse da diretoria e conselho fiscal para o quadriênio 2022-2026. A nova liderança tem o objetivo de ampliar o diálogo com os diversos segmentos da sociedade catarinense, conforme destacamos em nosso Informativo Digital Sesc em Pauta.

Aliando tecnologia e inovação, apresentamos uma ferramenta que vai trazer praticidade aos alunos da Rede de Academias Sesc-SC: o App Treino. Não poderíamos ficar de fora das tendências do mercado, por isso entramos em uma nova fase repleta de possibilidades em prol de uma experiência ainda mais positiva.

Nesta edição você também vai conhecer o resultado da segunda edição do “Prêmio Literário Sesc Criança”, concurso direcionado a escritores catarinenses de todas as idades. Foram 153 inscrições e a vencedora terá seu

livro publicado, com tiragem inicial de três mil exemplares, bem como o pagamento dos direitos autorais no valor de cinco mil reais.

Destacamos ainda os últimos dias da exposição temporária Boi de Mamão, no Museu de Florianópolis e da campanha solidária Arte de Doar, que mobiliza redes de parceiros doadores de materiais e de voluntários para confecção de peças de lã a serem doadas a quem precisa.

Contamos a história de superação da dona Nadir, aluna da Educação de Jovens e Adultos (EJA) do Sesc que acabou de conquistar seu diploma de conclusão do Ensino Médio. E encerramos com um lindo depoimento da jovem Duda Gaiteira, aluna da Fábrica de Gaiteiros do Centro Cultural Vidal Ramos Sesc Lages.

Desejamos uma boa leitura!

**Informativo mensal do Serviço Social
do Comércio de Santa Catarina**
Ano 12 N.º 136 Agosto/2022

Rua Felipe Schmidt, 785
Centro - Florianópolis/SC
CEP: 88010 002
Fone: 0800 645 5454

**Presidente do Conselho
do Sesc e Senac:**
Hélio Dagnoni

Diretora Regional em Exercício:
Sandra Regina Casarotto Lindorfer

Edição e Produção:
Diretoria de Comunicação
e Marketing Sesc-SC

**Diretora de Comunicação
e Marketing:**
Adriana Cadore

Jornalista responsável:
Sarah Goulart MTB: 13.570JP



Nova diretoria da Fecomércio Sesc Senac SC é empossada

A Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo de Santa Catarina (Fecomércio SC) empossou a nova diretoria e conselho fiscal no dia 9 de agosto, em solenidade no Hotel Sesc Cacupé, em Florianópolis. Eleito no pleito em 9 de maio, o empresário Hélio Dagnoni assume a presidência do Sistema Fecomércio Sesc Senac para o quadriênio 2022-2026, ao lado de outros 41 membros: vice-presidente e vice-presidente financeiro e de gestão, 16 vice-presidentes regionais e setoriais, 17 suplentes, 3 conselheiros fiscais e 3 suplentes.

A nova liderança da Federação atua no associativismo empresarial há pelo menos três décadas, esteve à frente do Sindicato do Comércio Varejista de Balneário Camboriú (Sindilojas) por dez anos e presidiu a Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL) de Balneário Camboriú por quatro anos. No setor do turismo - um dos nortes da futura gestão - já foi secretário municipal de Balneário Camboriú em 2016 e vice-presidente da Fecomércio SC de 2018 a 2022, onde liderou projetos como o programa Turismo em Movimento e o Disruptur.



O empresário Hélio Dagnoni assume a presidência da entidade.





Ampliar o diálogo com os diversos segmentos da sociedade catarinense está entre as metas da nova gestão: “Queremos ter um canal de comunicação direto e transparente com o governo do Estado, a Assembleia Legislativa, o Judiciário e o Ministério Público, para que possamos participar ativamente da tomada de decisão em pautas que impactam os setores representados. Também queremos ouvir as necessidades dos empresários e dos trabalhadores para atuar conforme a demanda

da região, promovendo não só um ambiente de negócios favorável e competitivo, mas também qualidade de vida para aqueles que fazem a engrenagem rodar. O Sistema Fecomércio SC está investindo mais de 20 milhões em Santa Catarina em obras e equipamentos no Sesc e Senac entre 2022 e 2023”, adianta Dagnoni.

Com 74 anos de atuação na defesa e representação dos empresários do setor terciário- considerado um dos principais motores

da economia catarinense, a Fecomércio SC lidera 65 sindicatos patronais, instalados de Norte a Sul, administra o Serviço Social do Comércio (Sesc) e o Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (Senac) em Santa Catarina. Na prática, a entidade trabalha na linha de frente em todas as esferas que impactam a classe empresarial, da área tributária a legislativa.

Mais informações acesse:
fecomercio-sc.com.br



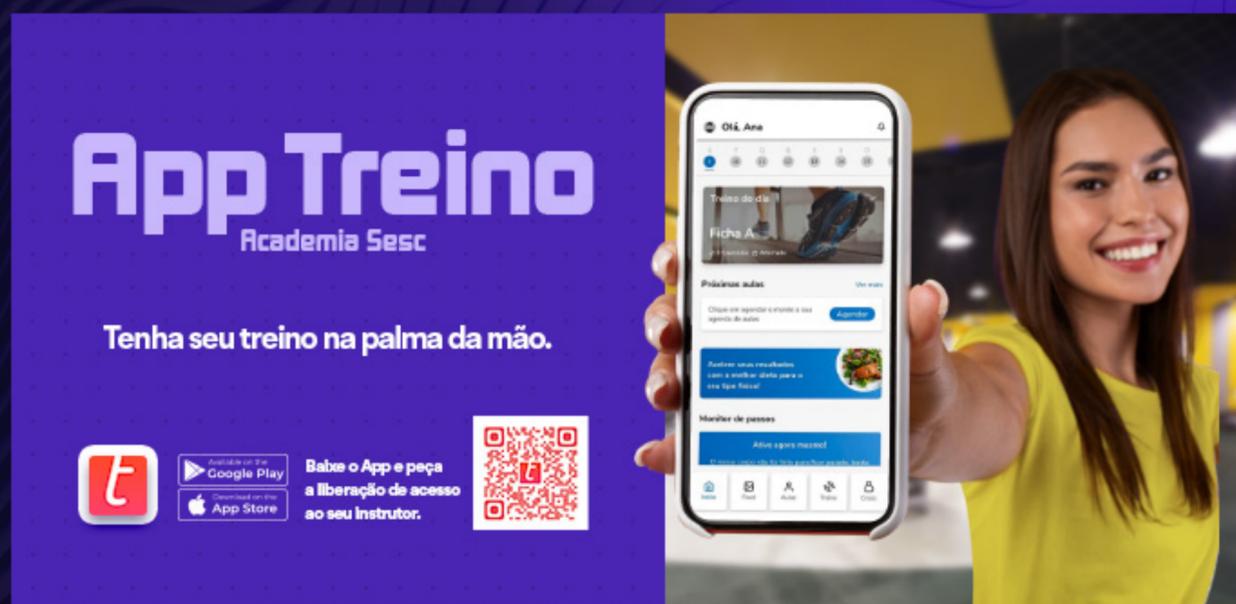
Conheça o App Treino adotado na Rede de Academias Sesc-SC

O novo aplicativo é gratuito e permite ao aluno matriculado acompanhar seus treinos pelo celular, com acesso aos exercícios, fotos e vídeos explicativos.

O crescimento acelerado da tecnologia traz consigo uma alta demanda por parte dos seus usuários, que estão cada vez mais dependentes dos smartphones à procura de facilidades que estejam “na palma da mão”. Com isto, uma parcela majoritária das academias tem investido em softwares específicos para aprimoramento da experiência do usuário, assim como para otimizar todos os aspectos gerenciais relacionados com academias.

O Sesc-SC não poderia ficar de fora das tendências do mercado atual e está implantando nas 34 academias do estado o App Treino – Academia Sesc. O aplicativo tem o objetivo de facilitar a vida dos alunos e trazer praticidade, podendo oferecer o acompanhamento do treino e da avaliação física por meio do smartphone, garantindo a qualidade dos serviços e a segurança dos dados dos clientes.

No aplicativo – adaptado às necessidades do próprio Sesc –, há o cadastro do aluno, com informações individuais de avaliações e treinos. “Nesse ambiente, os instrutores conseguem ter um melhor controle de trocas de treinos e reavaliações”, comenta a gerente de Lazer e Turismo do Sesc-SC, Giseli Mara Schena.





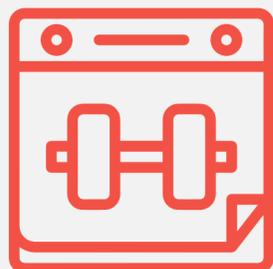
Benefício para os alunos:

- Facilita e agiliza o controle do treino do dia;
- Possibilita o controle do intervalo entre as séries;
- Apresenta vídeos explicativos dos exercícios;
- Facilita o acompanhamento mensal e o revezamento dos treinos na semana;
- Informa os resultados das avaliações físicas e seus comparativos.

Vantagens para a Rede de Academias Sesc:

- Facilita e agiliza a montagem dos treinos;
- Acompanhamento preciso dos treinos para atualização;
- Avaliação física com dados centralizados e comparativos;
- Envio de mensagens e notificações via aplicativo;
- Ampliação da divulgação de serviços e eventos via aplicativo.

O App é totalmente gratuito, fácil e rápido de baixar. Confira a passo a passo e bora treinar nas Academias do Sesc-SC.



Como baixar o App no seu celular:

- 01** | Acessar a loja de aplicativos do seu celular (Play Store – para celulares Android ou Apple Store – para iPhone);
- 02** | Fazer a busca pelo nome do App que é: Treino (seu ícone é apenas a letra “T” em branco com o fundo rosa avermelhado) e, encontrando-o, realizar o download; e
- 03** | Após a instalação o aluno deve procurar pelo seu instrutor na academia, em que está matriculado, para que possa ser realizada a liberação do acesso ao treino no App.



Resultado da segunda edição do “Prêmio Literário Sesc Criança”

A narrativa “A voz dos meus olhos”, de Cynthia Valente é a vencedora do prêmio, que passará agora pela fase de incorporação de ilustração e projeto gráfico.



O Sesc-SC divulga o resultado da segunda edição do “Prêmio Literário Sesc Criança”. Ao todo 153 textos tiveram a inscrição validada e foram lidos e analisados pela comissão julgadora, composta por pessoas com conhecimento em literatura infantil.

A narrativa selecionada é “A voz dos meus olhos” escrita por Cynthia Valente (Florianópolis). Também receberam menções honrosas pela qualidade aos textos: “O menino e o corrupto”, de Elizabeth Aparecida de Castro Mendonça Fontes (Joinville) e “Circo à vista”, de Gerliani de Oliveira Mendes (Chapecó).

A escritora premiada Cynthia Valente é natural de Florianópolis, é professora de Literatura do Departamento de Língua e Literatura Estrangeiras

da Universidade Federal de Santa Catarina (Ufsc). Tem formação em Letras Português/Espanhol pela Ufsc, com Mestrado em Literatura pela mesma instituição e Doutorado em Literatura Hispânica pela Universidade de Sevilha, Espanha. Realizou também Pós-doutorado em Literatura pela Unioeste. Já publicou os livros “Que trazes pra mim?” (2006) e “Juca na bicicleta” (2019).

“Saber que meu texto foi escolhido pelo Prêmio do Sesc foi motivo de muita felicidade, não só pelo reconhecimento do meu trabalho como escritora, mas principalmente pela oportunidade oferecida pelo prêmio de dar visibilidade a um texto para a infância que tem como personagem principal uma criança com deficiência. Penso que o respeito às diferenças precisa ganhar mais espaço dentro da literatura para a infância.



Sei que o preparo cuidadoso do livro e sua distribuição em todas as bibliotecas do Sesc do país representam um grande passo nesta direção. É uma honra ser a ganhadora de um prêmio, que valoriza e incentiva a produção de autores catarinenses e que reconhece a importância de oferecer literatura de qualidade ao pequeno leitor”.

Como na primeira edição, agora a narrativa vencedora passará pela fase de incorporação de ilustração e projeto gráfico para posterior lançamento do livro. Ou seja, além de estimular o processo de escrita de autores do Estado, o “Prêmio Literário Sesc Criança” é um projeto de formação de leitores com previsão de distribuição

de 3.000 exemplares impressos que serão disponibilizados no acervo das Bibliotecas do Sesc em todo país e doados para instituições educacionais e culturais do Estado. Além do livro impresso, versões acessíveis serão produzidas para que a narrativa chegue ao maior número de leitores.

Os textos foram avaliados pela comissão julgadora composta por: Márcia Cardeal, Maria Laura Pozzobon Spengler e Sig Schaitel. Os critérios para análise das obras inscritas foram: a originalidade do texto, o uso do padrão culto da língua portuguesa, o teor artístico e adequação ao público-alvo.

**Rede De
Bibliotecas**

Encontre histórias
para sua vida.





Últimos dias para conferir a exposição temporária Boi de Mamão, no Museu de Florianópolis

A visitação segue até 5 de setembro, promovendo a interação com personagens dessa dança folclórica, que ganham vida no colorido dos desenhos e projeção visual.



CULTURA POPULAR

Você conhece o Boi de Mamão? O folguedo (festa popular) do Boi de Mamão é popular no litoral catarinense e em 2019, foi declarado Patrimônio Cultural Imaterial ou Intangível de Florianópolis (SC).

O Boi de Mamão é uma das tradições folclóricas mais antigas de Santa Catarina, principalmente nas regiões litorâneas. Ela narra a história da morte do boi, que não é aceita pelo seu dono Mateus e vai em busca de um médico para ressuscitá-lo.

Mas a história não é nada triste. Durante o enredo, vários personagens aparecem com suas danças: o ágil cavaleirinho, a rodopiante Maricota, a danada da Bernúncia, entre muitos outros. Ao final da

saga o boi volta à vida e todos comemoram com muita dança e cantoria!

Quem quiser conhecer mais é só passar pela sala da exposição temporária no Museu de Florianópolis, até dia 05 de setembro de 2022. O visitante poderá interagir com essa cultura tradicional da cidade através da música e dos personagens, que ganham vida no colorido dos desenhos e sua projeção visual na exposição. A concepção expográfica é da Cafundó Estúdio Criativo.

Inaugurado em novembro de 2021, em uma parceria entre o Sesc Santa Catarina e a Prefeitura Municipal, o Museu de Florianópolis está localizado no prédio histórico que sediou a antiga Casa de

Câmara e Cadeia, na Praça XV de novembro. O espaço cultural inovador, tecnológico e interativo consolidou-se como um importante atrativo turístico para a Capital catarinense, que dinamiza o centro histórico, ao lado de outras instituições vizinhas.

No local é possível encontrar a exposição de longa duração composta por seis módulos expositivos que se propõem a representar Florianópolis em suas variadas dimensões. Em breve a Instituição divulgará a nova exposição temporária que substituirá a mostra interativa sobre o Boi de Mamão. O Museu conta ainda com espaço para as ações educativas e Café da Museu, com um cardápio que remete à cultura local.

Mais informações acesse:

sesc-sc.com.br/museudeflorianopolis





Campanha solidária “Arte de Doar Sesc” foi prorrogada até 31 de agosto

Ainda é possível doar materiais, ou participar como voluntário na produção de peças de lã como: toucas, meias e cachecóis, em benefício de pessoas em vulnerabilidade social.



Iniciativa que fomenta a cultura da colaboração e cooperação para fins sociais, o projeto “Arte de Doar Sesc” segue mobilizando redes de parceiros doadores de materiais e de voluntários para confecção de peças de lã, que serão distribuídas pelo Sesc para instituições sociais e pessoas em vulnerabilidade social. A campanha foi prorrogada até o dia 31 de agosto em 25 cidades: Araranguá, Balneário Camboriú, Blumenau, Brusque, Caçador, Canoinhas, Chapecó, Concórdia, Curitibanos, Florianópolis, Itajaí, Jaraguá do Sul, Joaçaba, Joinville, Lages, Laguna, Mafra, Rio do Sul, São Bento do Sul, São Joaquim, São Miguel do Oeste, Tijucas, Tubarão, Urubici e Xanxerê.

Você pode participar sendo um(a) doador(a) de materiais (novelos, linhas,

agulhas de tricô e costura, retalhos) e/ou sendo um(a) voluntário(a) na confecção das peças. Os voluntários interessados precisam se cadastrar no site do Sesc-SC ou entrar em contato com a Unidade do Sesc da sua região.

Nas edições anteriores foram confeccionadas manualmente os mais variados produtos, como: toucas, meias, cachecóis e mantas que possibilitaram garantir a muitas pessoas um inverno protegido. No ano passado, 140 voluntários tricotaram 5.581 peças, entregues a 77 instituições e comunidades cadastradas. No total foram arrecadados 3.197 novelos de lã, 116 rolos de linhas e 49 pares de agulhas de tricô.

Mais informações acesse:

sesc-sc.com.br/site/agenda/projeto-arte-de-doar





“Sou como uma fênix que virou cinzas e renasceu ainda mais brilhante” celebra aluna da EJA Sesc Prainha

Conheça a história da aluna Nadir Matos, que após 38 anos fora de uma sala de aula, realizou o sonho de voltar a estudar e concluir o Ensino Médio na Educação de Jovens e Adultos (EJA) do Sesc.



Você sabia que as mulheres são maioria em quase todas as faixas etárias da educação básica no país? E que 22,5% dos estudantes matriculados têm mais de 30 anos? Os dados são do Censo Escolar da Educação Básica 2021, divulgado pelo Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep).

Hoje vamos contar a história de uma dessas mulheres, a Nadir Matos, de 55 anos, espelho da luta de tantas brasileiras que nunca desistiram do sonho de estudar. A aluna da Educação de Jovens e Adultos (EJA) do Sesc Prainha em Florianópolis ficou exatos 38 anos fora de sala de aula. No dia 08 de julho, ao lado de colegas, amigos e familiares, recebeu o certificado de conclusão do Ensino Médio na cerimônia de formatura da 24ª turma da Educação de Jovens e Adultos (EJA) do Sesc Prainha.





Natural de Nonoai, município no interior do Rio Grande do Sul e moradora de Palhoça, onde vive com o filho único há quase 30 anos, dona Nadir foi a alegria dos colegas, que viveram parte dessa jornada em busca do diploma de forma remota por causa da pandemia. A experiência de vida dessa jovem senhora e as opiniões e conselhos são respeitados. Ganhou o carinho de todos e não poupa esforços para ajudar a turma sempre que pode.

Agora está cheia de planos: vai fazer um curso para atuar como auxiliar administrativo e seguir com a habitual alegria e coragem. “Sou como uma fênix

que virou cinzas e renasceu ainda mais brilhante”, celebra.

O ensino oferecido pelo Sesc é gratuito, de qualidade, e abre muitas portas para todos os estudantes acima dos 18 anos. E se você também quer encerrar esse ciclo venha concluir o Ensino Médio gratuitamente na EJA do Sesc Prainha.

A EJA Ensino Médio é oferecida dentro do Programa de Comprometimento e Gratuidade (PCG), então não há custo para o aluno. São seis turmas distribuídas nos turnos vespertino e noturno e uma equipe composta por

nove professores, todos habilitados nas disciplinas que atuam. É necessário ter no mínimo 18 anos completos e é preciso apresentar os seguintes documentos: Cópia do Histórico escolar, cópia do RG e CPF, cópia do comprovante de residência, cópia da carteira de trabalho (folha de identificação e do último contrato) e 1 foto 3x4.

Mais informações acesse:

sesc-sc.com.br/site/servicos/educacao-de-jovens-e-adultos-eja

Colaboração:

Lilyan Fonseca Nascimento, professora de artes do Sesc Prainha (Florianópolis).





Lucas Levek

O aluno de Treinamento Multifuncional (TMF) do Sesc Joaçaba já está usando o novo aplicativo da Academia em seus treinos.



“Está sendo muito bom o uso. Facilitou muito ter sempre o treino à mão, principalmente com os gifs/imagens para ajudar na identificação dos exercícios. Além disso, o tempo de intervalo entre as séries dentro do próprio App ajuda muito e estimula o descanso correto.”

Denisia Abatti

A aluna da Academia Sesc Joaçaba também está satisfeita com o App.

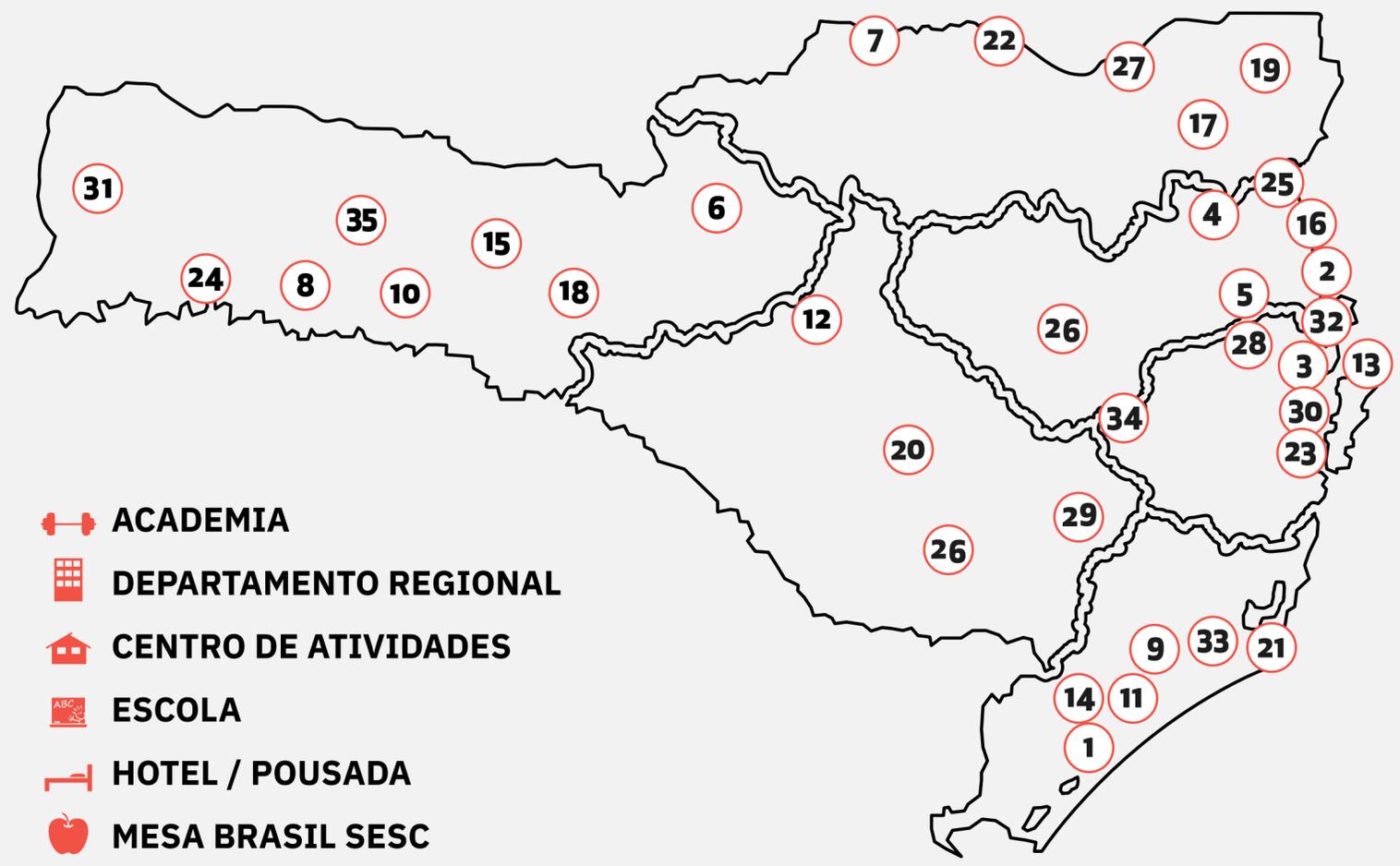


“Gostaria de deixar meus parabéns a equipe Sesc pela inovação. É muito fácil de usar o App, sem contar que nos dias que não podemos ir até a academia, podemos fazer o treino em casa, pois temos o livre acesso a ele. Fora que o aplicativo é muito simples e de fácil manuseio, ótimo para nos motivar ainda mais.”





ONDE ESTAMOS



- ACADEMIA**
- DEPARTAMENTO REGIONAL**
- CENTRO DE ATIVIDADES**
- ESCOLA**
- HOTEL / Pousada**
- MESA BRASIL SESC**
- QUADRA COMUNITÁRIA**
- RESTAURANTE**
- UNIDADE MÓVEL**

- | | |
|-------------------------|--|
| 1. Araranguá | |
| 2. Balneário Camboriú | |
| 3. Biguaçu | |
| 4. Blumenau | |
| 5. Brusque | |
| 6. Caçador | |
| 7. Canoinhas | |
| 8. Chapecó | |
| 9. Cocal do Sul | |
| 10. Concórdia | |
| 11. Criciúma | |
| 12. Curitibanos | |
| 13. Florianópolis | |
| 14. Forquilhinha | |
| 15. Irani | |
| 16. Itajaí | |
| 17. Jaraguá do Sul | |
| 18. Joaçaba | |
| 19. Joinville | |
| 20. Lages | |
| 21. Laguna | |
| 22. Mafra | |
| 23. Palhoça | |
| 24. Palmitos | |
| 25. Penha | |
| 26. Rio do Sul | |
| 27. São Bento do Sul | |
| 28. São João Batista | |
| 29. São Joaquim | |
| 30. São José | |
| 31. São Miguel do Oeste | |
| 32. Tijucas | |
| 33. Tubarão | |
| 34. Urubici | |
| 35. Xanxerê | |

sesc-sc.com.br
0800 645 5454

Acompanhe as informações do “Em Pauta” no blog sesc-sc.com.br/blog

@sesc_sc @SescSC

